



VORTRAGSREIHE  
**MUSIK &  
MEDIZIN**

Gesundheitsfördernde Effekte  
von Musikhören – die Rolle  
des psychobiologischen Stresssystems

Urs Nater  
(Universität Wien)

21. Okt. 2020, 18 Uhr

In Präsenz und als Webinar  
Teilnahme kostenlos



EINE KOOPERATION VON



## MUSIK&MEDIZIN

# Gesundheitsfördernde Effekte von Musikhören – die Rolle des psychobiologischen Stresssystems

Urs Nater (Universität Wien)

Im „Music & Health Lab“ an der Universität Wien werden die potentiell positiven Effekte von Musik auf Gesundheit und Krankheit untersucht. Dabei interessiert insbesondere die Rolle des Musikhörens, das richtig eingesetzt zu einer Stressreduktion führen kann, die wiederum gesundheitsförderliche Effekte auslösen kann. Im Rahmen von experimentellen Studien und methodischen Ansätzen im Alltag der Versuchsperson werden die Zusammenhänge von Musikhören, psychologischen und biologischen (insb. endokrine Stressachse) sowie Gesundheitsparametern (insb. Immunsystem) untersucht. Der Vortrag gibt einen Überblick über abgeschlossene, laufende und geplante Studien.

Urs Nater ist Univ.-Professor für Klinische Psychologie des Erwachsenenalters am Institut für Klinische und Gesundheitspsychologie an der Universität Wien.

**Ort und Zeit:** 21. Okt. 2020, 18 Uhr, Atelier im KunstQuartier  
Bergstraße 12a, 1. OG, 5020 Salzburg

**Zugangsdaten Webinar:** <https://globalpage-prod.webex.com/join>  
Meeting number (access code): 137 220 1546  
Meeting password: WPg2Dwq4X4b

Die neue Salzburger Vortragsreihe **MUSIK&MEDIZIN** präsentiert wissenschaftliche und künstlerische Beiträge führender internationaler Expert\*innen verschiedener Disziplinen. Im Zentrum stehen die Wechselwirkungen zwischen Erfahrung und Verarbeitung von Musik. Gleichzeitig die psychophysiologischen Auswirkungen von Musik auf den Menschen und wie Musik Gesundheit und Wohlbefinden fördern kann.

Die Vorträge sind auch Teil einer disziplinübergreifenden Lehrveranstaltung.

**Konzeption:** **Katarzyna Grebosz-Haring** (Systematische Musikwissenschaftlerin | Universität Mozarteum Salzburg, Universität Salzburg) – **In Zusammenarbeit mit Günther Bernatzky** (Biologe | Universität Salzburg) **und Leonhard Thun-Hohenstein** (Kinder- und Jugendpsychiater | Christian Doppler Klinik, Paracelsus Medizinische Universität Salzburg)

**Präsenzteilnahme nur nach Voranmeldung:** [ingeborg.schrems@sbg.ac.at](mailto:ingeborg.schrems@sbg.ac.at) | Tel. +43 662 8044 2380.  
Während des gesamten Aufenthalts am Veranstaltungsort (inkl. Betreten und Verlassen) ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Nach Einnehmen des Sitzplatzes kann dieser abgenommen werden. Bitte um Einhaltung des 1,5-Meter-Mindestabstandes zu anderen Personen.

